



Propozície

17. ročník Žilinského viacboja všestrannosti

Usporiadateľ: ŠK Juventa Žilina, o. z.
Termín: **nedeľa 2. júna 2024, začiatok o 9:00 hod.**
Miesto: Gymnázium, Varšavská cesta 1, 010 08 Žilina

Funkcionári pretekov

Riaditeľ pretekov: Marián Zrník
Tajomník pretekov: Lukáš Kaco
Technický riaditeľ: Peter Tichý
Riadiaci súťaže: Roman Coma
Hlavný rozhodca: Ján Jakubík

Všeobecné ustanovenia

Štartujú: žiaci a žiačky rok narodenia od 2020 v jednotlivých vekových kategóriách po 2 rokoch, dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, dospelí - kategória muži ženy (ročník nar. 2000 a starší)

Disciplíny: najmladší žiaci a žiačky (Nžci, Nžky – 2013 -2020): 40m, 300m, hod raketkou, skok do diaľky z miesta, prekážková dráha

mladší žiaci a žiačky (Mžci, Mžky – 2012-2011): 60m, 400m, hod 1kg loptou, diaľka, prekážková dráha

starší žiaci a žiačky (Sžci, Sžky – 2010 - 2009): 60m, 600m, hod 1 kg loptou, diaľka, prekážková dráha

dorastenci a dorastenky (Dci, Dky – 2008-2007): 100m, 800m, hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha

juniory, juniorky, muži a ženy (Jri, Jky, M, Ž – 2006 a st.): 100m, 1000m (800m), hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha

Kancelária pretekov: Bude otvorená v altánku pri telocvični v deň pretekov od 8.00 hod.

Prihlášky: Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na www.skjuventa.sk/viacboj do 30.5.2024 23:59.

Prezentácia: V kancelárii pretekov do 8:30 hod.

Štartovné: 0,- €



Šatne: Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne: Dráha 4 prúdová umelohmotná a 6 prúdová rovinka.
Pretekári dostanú pri prezentácii štartové čísla a občerstvenie.
Rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách
V prípade nepriaznivého počasia sa uskutočnia náhradné disciplíny v telocvičniach gymnázia.

Časový rozpis

9:00	60m Sžci, Sžky 40m Nžci, Nžky	Hod loptou 1kg Mžci, Mžky		prekážková dráha Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž
10:00	60m Mžci, Mžky	skok z miesta Nžci, Nžky	hod loptou 2kg (1kg) Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	dial'ka Sžci, Sžky
11:00	100m Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	dial'ka Mžci, Mžky	hod loptou 2kg/1kg Sžci, Sžky	prekážková dráha Nžci, Nžky
12:00	hod raketkou Nžci, Nžky	dial'ka Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž		prekážková dráha Sžci, Sžky, Mžci, Mžky
13:00	vytrvalosť 300m 400m 600m 800m 1000m Nžci, Nžky, Mžci, Mžky, Sžci, Sžky, Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž			
14:00	vyhodnotenie, obed s občerstvením			

Záverečné ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Marián Zrník
predseda ŠK Juventa Žilina, o. z.